



aprile 2021

ISOLAMENTO
E ISOLAMENTO
DOMICILIARE
QUARANTENA
RENTI CASI E I CONTATTI STRETTI DI CASO
COVID-19

Una persona individuata come **CASO** viene posta in **ISOLAMENTO** ovvero vengono attuate tutte le misure e precauzioni per separare quanto più possibile la persona risultata positiva al tampone al fine di prevenire la diffusione dell'infezione, durante il periodo di trasmissibilità.

Una persona individuata come **CONTATTO STRETTO DI CASO COVID-19** viene posto in **QUARANTENA** al fine di monitorare la sua situazione e l'eventuale insorgenza di sintomi.

MISURE DI PREVENZIONE

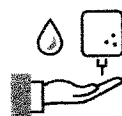


STATO DI SALUTE

Monitorare le proprie condizioni di salute.

Misurare e registrare la temperatura corporea due volte al giorno o in caso di percezione di febbre.

In caso di insorgenza di sintomi contattare il proprio Medico o Pediatra e comunicarlo al Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria di ATS.



COMPORAMENTI

Lavare frequentemente le mani: il lavaggio delle mani con acqua e sapone è il metodo migliore di igiene delle mani, poiché l'azione meccanica è efficace per rimuovere lo sporco visibile e i microbi.

Evita di toccare gli occhi, il naso e la bocca con le mani non lavate.

Tossire o starnutire in un fazzoletto, smaltendolo in un contenitore per rifiuti e lavandosi immediatamente le mani.



CONVIVENTI

Mantenere una distanza di almeno un metro ed evitare ogni contatto diretto (strette di mano, baci e abbracci).

In presenza di altri familiari, utilizzare la mascherina chirurgica da sostituire ogni giorno.

Non condividere oggetti personali come spazzolini da denti, asciugamani, salviette, lenzuola, utensili da cucina, bevande, telefoni, computer o altri dispositivi elettronici.



CASA

Dedicare una stanza e, se possibile anche un bagno, alla persona in isolamento domiciliare/quarantena.

Aerare frequentemente il locale in cui soggiorna.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna



PULIZIE

Detergere accuratamente, almeno una volta al giorno e comunque dopo l'utilizzo, tutte le superfici, in particolare i sanitari e le maniglie.

Utilizzare un detergente neutro e successivamente un disinfettante efficace contro il virus: alcol etilico al 70% oppure una soluzione di ipoclorito di sodio diluita allo 0,5% di cloro attivo per i servizi igienici e allo 0,1% di cloro attivo per tutte le altre superfici da pulire, tenendo in considerazione i materiali e il loro utilizzo.



RIFIUTI

Nelle abitazioni in cui sono presenti soggetti positivi al tampone tutti i rifiuti domestici devono essere conferiti nella raccolta indifferenziata, avendo cura di chiudere adeguatamente i sacchi utilizzando guanti monouso.



BIANCHERIA

Indossare la mascherina e utilizzare i guanti per la gestione della biancheria che deve essere gestita separatamente da quella del resto della famiglia e può essere lavata in lavatrice a 60°C usando comune detersivo.



SPOSTAMENTI

E' vietato ogni spostamento dal proprio domicilio ad eccezione di motivi di salute e per l'esecuzione del tampone nasofaringeo.



CERTIFICATO DI AVVIO QUARANTENA

Su richiesta, il Dipartimento di Prevenzione di ATS Montagna rilascerà il provvedimento di quarantena. Tale documento potrà essere utilizzato dai lavoratori dipendenti per la richiesta del congedo COVID-19 per quarantena scolastica dei figli.



RIAMMISSIONE IN COLLETTIVITA'

Il Dipartimento di Prevenzione e Igiene Sanitaria rilascerà una attestazione di fine isolamento/quarantena:

- per tutti i casi COVID-19;
- per i contatti extrascolastici;

Per i contatti stretti di caso scolastico con tampone negativo a fine quarantena la riammissione avverrà a seguito di comunicazione di ATS Montagna al dirigente scolastico.

Per informazioni è possibile contattare gli Operatori Sanitari del **Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria** ai seguenti riferimenti:

Area Vallecamonica

0364 329382 – 0364 329370 – 0364 329423

Area Valtellina e Alto Lario

334 6068261 dal lunedì al venerdì dalle 09 alle 12 e dalle 14.30 alle 16.30

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna

RACCORDO SCUOLA - ATS MONTAGNA PER L'ISOLAMENTO DEI CONTATTI STRETTI DI CASO COVID-19 NELL'AMBITO SCOLASTICO

A seguito dell'evolversi della situazione epidemiologica e in ottemperanza alle indicazioni del Ministero della Salute e di Regione Lombardia, si trasmette la procedura aggiornata a Aprile 2021 per l'isolamento dei contatti stretti di caso COVID-19 in ambito scolastico.

Si ricorda che:

1. Sono considerati **contatti stretti scolastici di caso** gli studenti dell'intera classe presenti nelle 48 ore precedenti alla data di esecuzione del tampone (se il caso è asintomatico) oppure alla data di insorgenza dei sintomi (se il caso è sintomatico); se viene riscontrata una variante del virus la ricerca dei contatti stretti viene estesa ai 14 giorni precedenti.
2. Il **personale scolastico** che opera nella classe messa in quarantena e che abbia osservato le norme di distanziamento interpersonale, igienizzazione frequente delle mani e utilizzo della mascherina chirurgica effettua il tampone molecolare proseguendo l'attività lavorativa ad esclusione del verificarsi delle seguenti situazioni:
 - esito positivo del tampone effettuato
 - identificazione di variante nella classe
 - insorgenza di casi secondari tra gli insegnantiQualora non sia rispettato il protocollo sicurezza (ad esempio situazione di emergenza) anche il personale scolastico viene considerato contatto stretto di caso in relazione alla durata e tipologia dell'esposizione.
3. Il **personale delle scuole dell'infanzia e asili nido** in cui i bambini non indossano mascherine verrà considerato contatto stretto e posto in isolamento per 14 giorni.

Per tutti i contatti stretti di caso viene disposta la **quarantena di 14 giorni** dalla data dell'ultimo contatto con il caso, con successiva riammissione del soggetto in collettività a seguito di tampone con esito negativo.

Pertanto, a seguito di riscontro di positività di un caso frequentante la collettività scolastica, il Referente COVID di ATS si raccorda con il Referente COVID scuola per attivare le azioni previste.

Ipotesi 1: il caso è un alunno

Il referente COVID scuola effettua una verifica sulle presenze dei compagni di classe in relazione alle tempistiche indicate dagli Operatori Sanitari del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria -DIPS- (48 ore antecedenti al tampone o ai sintomi). Si raccorda con gli insegnanti e operatori scolastici coinvolti per valutare l'esposizione e quindi definire gli eventuali contatti stretti tra gli adulti.

Trasmette quindi l'elenco dei contatti stretti individuati (come da definizione sopra riportata) ad ATS Montagna, utilizzando il file in allegato, avendo cura di compilare tutti i dati richiesti (allegato 1).

Trasmette inoltre l'elenco degli insegnanti che lavorano anche parzialmente nella classe messa in quarantena ai quali consegnerà il modulo di autocertificazione per l'accesso al punto tamponi con timbro della scuola (allegato 2).

La scuola identifica il personale dedicato alla comunicazione di avvio quarantena per i contatti stretti individuati e trasmessi ad ATS Montagna e inoltra alle famiglie l'informativa relativa alla quarantena (allegato 3) e il modulo per l'esecuzione del tampone in accesso diretto con specifica della data di esecuzione (allegato 4).

Ipotesi 2: il caso è un insegnante/operatore scolastico

Gli Operatori Sanitari del DIPS di ATS Montagna effettuano l'indagine epidemiologica sul caso e contattano i contatti stretti scolastici (ed extrascolastici) valutando la durata e la tipologia dell'esposizione, definendo i contatti stretti e disponendone la quarantena.

Qualora si rendesse necessario l'isolamento della/e classe/i, il Referente COVID di ATS Montagna si raccorda con il Referente COVID scuola che metterà in atto tutte le azioni necessarie come riportate al punto 1.

Riammissione a scuola

I **contatti stretti asintomatici** dell'ambito scolastico sono riammessi in collettività dopo 14 giorni di isolamento domiciliare con effettuazione del tampone.

Nel caso in cui il contatto stretto sia **sintomatico** oppure diventi sintomatico è prevista l'effettuazione immediata del tampone; pertanto il soggetto o suo genitore dovrà prendere contatto con ATS Montagna ai riferimenti indicati nel foglio informativo e con il proprio PLS/MMG.

Al termine del periodo di quarantena ATS invierà alla scuola una comunicazione tramite mail, in cui si riporterà il numero degli alunni che potranno rientrare. I soggetti che continueranno la quarantena per vari motivi saranno segnalati all'interno della stessa mail con il numero corrispondente attribuito dalla scuola nel file excel di comunicazione dei contatti.

Alcune specifiche

Nei plessi scolastici ove il 50% delle classi sia coinvolta da almeno un caso di COVID (anche se non variante) ATS dispone la quarantena per tutti i bambini frequentanti il plesso.

Nei casi in cui sia coinvolto il 30% delle classi, ATS valuta la sospensione delle attività in base alle caratteristiche del cluster (es n. di classi e soggetti coinvolti, presenza di varianti, ecc...). In entrambi i casi ATS può predisporre l'effettuazione di uno screening sull'intero plesso scolastico.